

Jídelníček

od 02.01.2017 do 06.01.2017



Pondělí 2.1.2017

Přesnídáv. bílá káva, chléb podhoral, tvarůžková pomazánka s okurkou, ovoce (a: 01a,07)
Polévka polévka kuřecí s nudlemi (a: 01a,09)
Oběd 1 čočka po znojemsku, vejce, chléb, džus malina (a: 01a,03)
Svačina čaj jahoda, chléb škvarkový, masová pomazánka, zelenina (a: 01a,01b,07)

Úterý 3.1.2017

Přesnídáv. kakao, rohlík graham, sardinková pomazánka s vejci, ovoce (a: 01,03,04,07)
Polévka polévka fazolová (a: 01a)
Oběd 1 vepřový plátek na žampionech, indiánská rýže, džus (a: 01a)
Svačina čaj malina, chléb forman, sýrová pomazánka s česnekem, zelenina (a: 01a,01b,07)

Středa 4.1.2017

Přesnídáv. malcao, chléb, ořechová pomazánka se sýrem, ovoce (a: 01a,07,08b)
Polévka polévka kapustová s bramborem (a: 01a,09)
Oběd 1 holandský řízek, šťouchané brambory, ledový salát, čaj borůvka (a: 01a,03,07)
Svačina čaj jahoda, banánový salát, müsli pohankové

Čtvrtek 5.1.2017

Přesnídáv. čaj s mlékem, bulka tmavá, pomazánka sójová s vejci, ovoce (a: 01a,01b,03,06,07)
Polévka polévka jáhlová (a: 07)
Oběd 1 svíčková na smetaně, knedlík, minerálka (a: 01a,07,09)
Svačina čaj se sirupem, chléb finský, rama, zelenina (a: 01a,01b,07)

Pátek 6.1.2017

Přesnídáv. čaj malina, krupička s grankem, ovoce (a: 07)
Polévka polévka chlebová (a: 01a,03,09)
Oběd 1 maso dušené, mrkev s hráškem, brambory vařené, džus tropiko multivitamin (a: 01a)
Svačina čaj prémium, chléb podhoral, pomazánka zeleninová s tvarohem, zelenina (a: 01a,07,09)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den dodržován pitný režim- různé druhy čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Trávníčková Milena- kuchařka.....

Schválila: Pecinová Lenka- provozní.....

Škola pro děti