

# Jídelníček

od 12.12.2016 do 16.12.2016

## Pondělí 12.12.2016

**Přesnídáv.** čaj jablko, chléb křupák, sardinková pomazánka s vejci, ovoce (a: 01a,03,04,07)  
**Polévka** polévka boršč (a: 01a,07)  
**Oběd 1** buchtičky s krémem, čaj borůvka (a: 01a,03,07)  
**Svačina** čaj banán, bulka tmavá, rama, šunka, zelenina (a: 01a,01b,07)

## Úterý 13.12.2016

**Přesnídáv.** kakao, chléb, vajíčková pomazánka, ovoce (a: 01a,01b,03,07)  
**Polévka** polévka mrkvová s těstovinou (a: 01a,03)  
**Oběd 1** kuřecí závitky, brambory vařené, zeleninová obloha, minerálka (a: 01a,07)  
**Svačina** čaj banán, přesnídávka, rohlík, ovoce (a: 01a)

## Středa 14.12.2016

**Přesnídáv.** bílá káva, rohlík graham, zeleninová pomazánka se sýrem, ovoce (a: 01a,07,09)  
**Polévka** polévka bramborová s cizrnou (a: 01a,09)  
**Oběd 1** halušky se zelím a masem, sirup malina (a: 01a,03)  
**Svačina** čaj černý rybíz, chléb křupák, kuřecí pomazánka, zelenina (a: 01a,07)

## Čtvrtek 15.12.2016

**Přesnídáv.** malcao, chléb podhoral, budapešťská pomazánka, zelenina (a: 01a,03,07)  
**Polévka** polévka hrachová (a: 01a)  
**Oběd 1** maso dušené, rajská omáčka, těstovina, džus multivitamin (a: 01a,03)  
**Svačina** čaj borůvka, špenátové nudle, ovoce (a: 01a)

## Pátek 16.12.2016

**Přesnídáv.** mléko, chléb, čočková pomazánka, ovoce (a: 01a,07)  
**Polévka** polévka z vaječné jíšky (a: 01a,03)  
**Oběd 1** bramborový guláš, chléb, džus tropiko mrkváček (a: 01a)  
**Svačina** čaj vánoční, chléb žitnopseničný, pomazánka z krabích tyčinek, zelenina (a: 01a,01b,04,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den dodržován pitný režim- různé druhy čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Trávníčková Milena- kuchařka.....

Schválila: Pecinová Lenka- provozní.....

