

Fidelníček

od 28.11.2016 do 02.12.2016

Pondělí 28.11.2016

Přesnídáv. malcao, rohlík sedlácký, tuňáková pomazánka, ovoce (a: 01a,01b,04,07)
Polévka polévka luštěninová (a: 01a)
Oběd 1 vepřový plátek na slanině, brambory vařené, salát z červené řepy, citronáda (a: 01a)
Svačina čaj jahoda, chléb škvarkový, játrová pomazánka, zelenina (a: 01a,01b,07)

Úterý 29.11.2016

Přesnídáv. mléko, chléb forman, pomazánka z plísňového sýra, ovoce (a: 01a,01b,07)
Polévka polévka rajska s rýží (a: 01a)
Oběd 1 mahi ryba se špenátem a jogurtem, brambory štouchané, sirup (a: 04,07)
Svačina čaj vánoční, šlehaný tvaroh, müsli ovocné s pohankou (a: 07)

Středa 30.11.2016

Přesnídáv. kakao, vánočka, rama, ovoce (a: 01a,07)
Polévka polévka květáková s lupínky (a: 01a,07)
Oběd 1 plněná vepřová roláda, rýže parboiled, míchaný salát, minerálka (a: 01a,03)
Svačina čaj malina, raženka, švédská pomazánka, ovoce (a: 01a,04,07)

Čtvrtek 1.12.2016

Přesnídáv. švédský čaj, chléb, kapustová pomazánka, ovoce (a: 01a,07)
Polévka polévka dýňová s krutóny (a: 01a,07)
Oběd 1 vídeňský guláš, knedlík, džus jahoda (a: 01a,03,07)
Svačina čaj s medem, chléb podhoral, pomazánka z lučiny, zelenina (a: 01a,07)

Pátek 2.12.2016

Přesnídáv. čaj banán, krupička s grankem, ovoce (a: 07)
Polévka polévka česnečka s bramborem (a: 01a,09)
Oběd 1 zapečená brokolice s bramborem a sýrem, okurek, džus tropiko (a: 03,07)
Svačina čaj se sirupem, chléb křupák, sýrová pomazánka s kapií, zelenina (a: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den dodržován pitný režim- různé druhy čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Trávníčková Milena- kuchařka.....

Schválila: Pecinová Lenka- provozní.....

