

Jídelníček

od 10.10.2016 do 14.10.2016

Pondělí 10.10.2016

Přesnídáv. malcao, rohlík graham, sýrová pomazánka s mrkví, ovoce (a: 01a,07)
Polévka polévka hrachová s lupínky (a: 01a)
Oběd 1 kuře po zbojnicku, rýže parboiled, rajčatový salát, citronáda (a: 01a)
Svačina čaj pomeranč, chléb podhoral, sójová pomazánka s tvarohem, zelenina (a: 01a,06,07)

Úterý 11.10.2016

Přesnídáv. čaj banán, chléb škvarkový, šunková pěna, ovoce (a: 01a,01b,07)
Polévka polévka zelňačka s klobáskou (a: 01a,07)
Oběd 1 buchtičky s krémem, čaj jahoda (a: 01a,03,07)
Svačina čaj s citrónem, chléb, sardinková pomazánka s kečupem, zelenina (a: 01a,04,07)

Středa 12.10.2016

Přesnídáv. mléko, chléb křupák, brokolicová pomazánka, ovoce (a: 01a,07)
Polévka polévka kroupová (a: 09)
Oběd 1 plněná vepřová roláda, šťouchané brambory, salát z červené řepy, džus mrkváček (a: 01a,03)
Svačina čaj ovocný, těstovinový salát s tuňákem, chléb finský (a: 01a,01b,04)

Čtvrtek 13.10.2016

Přesnídáv. bílá káva, chléb slunečnicový, tvarůžková pomazánka s okurkou, ovoce (a: 01a,01b,07)
Polévka polévka z vaječné jíšky (a: 01a,03,09)
Oběd 1 maso po milánsku, těstoviny, džus tropiko černý rybíz (a: 01a)
Svačina čaj malina, jogurt jahoda, müsli pohankové (a: 07)

Pátek 14.10.2016

Přesnídáv. čaj s medem, vločková kaše, ovoce (a: 07)
Polévka polévka mléčná s nudlemi (a: 01a,07)
Oběd 1 maso dušené, špenát se smetanou, brambory vařené, čaj malina (a: 01a,07)
Svačina čaj jahoda, chléb žitnopšeničný, spišská pomazánka, zelenina (a: 01a,01b,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den dodržován pitný režim- různé druhy čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Trávníčková Milena- kuchařka.....

Schválila: Pecinová Lenka- provozní.....

