

od 19.09.2016 do 23.09.2016

Jídelníček Pondělí 19.9.2016

Přesnídáv. bílá káva, graham rohlík, brokolicová pomazánka, ovoce (a: 01a,07)
Polévka polévka čočková (a: 01a)
Oběd 1 znojemská pečeně, brambory vařené, citronáda
Svačina čaj borůvka, chléb slunečnicový, tvarohová pomazánka s mrkví, zelenina (a: 01a,01b,07)

Úterý 20.9.2016

Přesnídáv. mléko borůvka, chléb křupák, sýrová pomazánka s česnekem, ovoce (a: 01a,07)
Polévka polévka pohanková s bramborem
Oběd 1 špagety po lotrinsku, okurkový salát, džus (a: 07)
Svačina čaj medový, bulka tmavá, kuřecí salát (a: 01a,01b)

Středa 21.9.2016

Přesnídáv. bikava, vánočka, rama, ovoce (a: 01a,07)
Polévka vývar s celestýnskými nudlemi (a: 01a,03,09)
Oběd 1 vídeňský guláš, rýže parboiled, sirup (a: 01a)
Svačina čaj ovocný, chléb, pomazánka z míchaných vajec, zelenina (a: 01a,03,07)

Čtvrtek 22.9.2016

Přesnídáv. kakao, chléb křupák, pomazánka z červené čočky, ovoce (a: 01a,07)
Polévka polévka kulajda (a: 01a,03,07)
Oběd 1 pangasius zapečený se zeleninou a sýrem, brambory vařené, minerálka (a: 04,07)
Svačina čaj se sirupem, chléb podhoral, spišská pomazánka, zelenina (a: 01a,07)

Pátek 23.9.2016

Přesnídáv. čaj banán, obalovaný chléb, zeleninová obloha (a: 01a,03)
Polévka polévka česnečka s vejci (a: 03,09)
Oběd 1 francouzské brambory, okurek, džus tropiko jablko (a: 03)
Svačina mléko, chléb žitnopšeničný, sýrová pomazánka s pohankou, zelenina (a: 01a,01b,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den dodržován pitný režim- různé druhy čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Trávníčková Milena- kuchařka.....

Schválila: Pecinová Lenka- provozní.....

Dobrou chuť...

