

Fidelníček

od 12.09.2016 do 16.09.2016

Pondělí 12.9.2016

Přesnídáv. bílá káva, sedlácký rohlík, vajíčková pomazánka, ovoce (a: 01a,01b,03,07)
Polévka polévka ze sójových bobů (a: 06)
Oběd 1 kuře pečené na másle, rýže parboiled, rajčatový salát, sirup malina (a: 01a)
Svačina čaj jahoda, chléb podhoral, pomazánka z tuňáka, zelenina (a: 01a,04,07)

Úterý 13.9.2016

Přesnídáv. čaj pomeranč, chléb slunečnicový, pomazánka z jemného sýra, ovoce (a: 01a,01b,07)
Polévka polévka kapustová s masem (a: 01a)
Oběd 1 nudle s mákem, mléko malina (a: 01a,07)
Svačina čaj banán, chléb podmáslový, masová pomazánka, zelenina (a: 01a,01b,07)

Středa 14.9.2016

Přesnídáv. bikava, chléb finský, pomazánka tuti-fruti, zelenina (a: 01a,01b,03,07,09)
Polévka polévka rybí s lupínky (a: 01a,04,07)
Oběd 1 záhorácký závitok, šťouchané brambory, džus multivitamin (a: 01a)
Svačina čaj ovocný, jogurt vanilka, pohankové müsli, ovoce (a: 07)

Čtvrtek 15.9.2016

Přesnídáv. čaj s mlékem, bulka tmavá, pomazánka zeleninová se sýrem, ovoce (a: 01a,01b,07,09)
Polévka polévka brokolicová (a: 01a,07)
Oběd 1 maso na paprice, těstoviny, minerálka (a: 01a,07)
Svačina čaj s medem, banánový salát, žitný chlebiček (a: 01b)

Pátek 16.9.2016

Přesnídáv. čaj borůvka, vločková kaše, ovoce (a: 07)
Polévka polévka mléčná s kapáním (a: 01a,03,07)
Oběd 1 maso dušené, mrkev s hráškem, brambory vařené, džus tropiko (a: 01a)
Svačina čaj černý rybíz, chléb křupák, pomazánka tvarůžková s okurkou, zelenina (a: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den dodržován pitný režim- různé druhy čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Trávníčková Milena- kuchařka.....

Schválila: Pecinová Lenka- provozní.....

