

Jídelníček

od 11.07.2016 do 15.07.2016



Pondělí 11.7.2016

Přesnídáv. caro káva, rohlík graham, vajíčková pomazánka, ovoce (a: 01a,03,07)
Polévka polévka čočková (a: 01a)
Oběd 1 plátek na žampionech, indiánská rýže, salát celerový s mrkví, čaj malina (a: 01a,09)
Svačina čaj banán, chléb podhoral, pomazánka ze sójových bobů, zelenina (a: 01a,06,07)

Úterý 12.7.2016

Přesnídáv. bílá káva, chléb křupák, pomazánka z tuňáka, zelenina (a: 01a,04,07)
Polévka polévka mrkvová s těstovinou (a: 01a,03)
Oběd 1 těstovinová musaka se sýrem, okurek, džus (a: 01a,07)
Svačina čaj se sirupem, bulka tmavá, kapustová pomazánka, zelenina (a: 01a,01b,07)

Středa 13.7.2016

Přesnídáv. čaj s mlékem, chléb škvarkový, pomazánka z červené řepy, ovoce (a: 01a,01b,07)
Polévka polévka zeleninová s bulgurem (a: 09)
Oběd 1 holandský řízek, brambory vařené, okurkový salát, čaj pomeranč (a: 01a,03,07)
Svačina čaj meruňka, přesnídávka broskev, loupáček (a: 01a)

Čtvrtek 14.7.2016

Přesnídáv. mléko, rohlík sedlácký, ředkvičková pomazánka s tvarohem, ovoce (a: 01a,01b,07)
Polévka polévka kapustová s bramborem (a: 01a)
Oběd 1 americká kotleta, rýže jasmínová, minerálka (a: 01a,10)
Svačina čaj s citrónem, jogurt jahoda, pohankové müsli (a: 07)

Pátek 15.7.2016

Přesnídáv. čaj jahoda, krupička s grankem, ovoce (a: 07)
Polévka polévka kmínová s kapáním (a: 01a,03,09)
Oběd 1 zapečené těstoviny s masem, sirup pomeranč (a: 01a,03)
Svačina čaj medový, chléb žitný, ořechová pomazánka se sýrem, zelenina (a: 01a,01b,07,08b)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den dodržován pitný režim- různé druhy čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Trávníčková Milena- kuchařka.....

Schválila: Pecinová Lenka- provozní.....