

Jídelníček

od 06.06.2016 do 10.06.2016



Pondělí 6.6.2016

Přesnídáv. caro káva, rohlík, sýrová pomazánka se zeleninou, ovoce (a: 01a,07)
Polévka polévka ze sójových bobů (a: 01a,06)
Oběd 1 kuře na majoránce, rýže s bulgurem, okurkový salát, citronáda (a: 01a)
Svačina čaj banán, chléb podhoral, tuti-fruti pomazánka, zelenina (a: 01a,07)

Úterý 7.6.2016

Přesnídáv. bílá káva, chléb křupák, drožďová pomazánka, ovoce (a: 01a,03,07)
Polévka polévka cibulová s lupínky (a: 01a,07)
Oběd 1 karbenátek s nivou, brambory vařené, celerový salát s mrkví (a: 01a,03,07,09)
Svačina čaj medový, chléb slunečnicový, rama, kedluben (a: 01a,01b,07)

Středa 8.6.2016

Přesnídáv. malcao, chléb, pomazánka z krabích tyčinek, ovoce (a: 01a,04,07)
Polévka polévka zeleninová s písmenky (a: 01a,03,09)
Oběd 1 vepřová kýta na smetaně, těstoviny, minerálka (a: 01a,07)
Svačina čaj borůvka, mrkvový salát s jablky, sladký rohlík (a: 01a)

Čtvrtek 9.6.2016

Přesnídáv. bikava, chléb křupák, jahodové máslo, ovoce (a: 01a,07)
Polévka polévka špenátová s kapáním (a: 01a,03)
Oběd 1 záhorácký závitok, rýže s kuskusem, džus tropiko (a: 01a)
Svačina čaj pomeranč, šlehaný tvaroh s broskví, piškoty (a: 01a,07)

Pátek 10.6.2016

Přesnídáv. čaj se zázvorem, obalovaný chléb, zeleninová obloha (a: 01a,03)
Polévka polévka kroupová s masem (a: 09)
Oběd 1 maso dušené, mrkev s hráškem, brambory vařené, sirup (a: 01a)
Svačina mléko, chléb škvarkový, brokolicová pomazánka, ovoce (a: 01a,01b,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den dodržován pitný režim- různé druhy čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Trávníčková Milena- kuchařka.....

Schválila: Pecinová Lenka- provozní.....

Dobrou chuť...