

Jídelníček



od 18.04.2016 do 22.04.2016

Pondělí 18.4.2016

Přesnídáv. caro káva, sedlácký rohlík, pomazánka z červené čočky se sýrem, ovoce (a: 01a,01b,07)
Polévka polévka z vaječné jíšky (a: 01a,03,09)
Oběd 1 poděbradské maso, šťouchané brambory, citronáda (a: 01a,09)
Svačina čaj malina, chléb podhoral, pomazánka z lučiny, zelenina (a: 01a,07)

Úterý 19.4.2016

Přesnídáv. bílá káva, chléb křupák, šunková pěna, ovoce (a: 01a,01b,07)
Polévka polévka boršč (a: 07,09)
Oběd 1 pangasius se sýrem a zeleninou, brambory vařené, citronáda (a: 04,07)
Svačina čaj borůvka, nudle s perníkem, ovoce (a: 01a)

Středa 20.4.2016

Přesnídáv. malcao, rohlík graham, zeleninová pomazánka se sýrem, ovoce (a: 01a,07,09)
Polévka polévka cuketová s kapáním (a: 01a,03,07)
Oběd 1 zapečené špagety se sýrem a masem, okurkový salát, džus (a: 01a,07)
Svačina čaj černý rybíz, jogurt vanilka, be-be oplatek (a: 01a,07)

Čtvrtek 21.4.2016

Přesnídáv. bikava, chléb, pomazánka z cizrny, zelenina (a: 01a,07)
Polévka kuřecí vývar s nudlemi (a: 01a,03,07)
Oběd 1 maso na paprice, rýže s bulgurem, džus tropiko jahoda (a: 01a,07)
Svačina čaj se sirupem, ovocný salát, chlebiček žitný (a: 01b)

Pátek 22.4.2016

Přesnídáv. čaj s medem, chléb, sardinková pomazánka, ovoce (a: 01a,04,07)
Polévka polévka krupicová s vejci (a: 01,03,09)
Oběd 1 znojemská čočka, vejce, okurek, chléb, čaj malina (a: 01a,03)
Svačina mléko, bulka tmavá, rama, rajče, okurek (a: 01a,01b,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den dodržován pitný režim- různé druhy čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Trávníčková Milena- kuchařka.....

Schválila: Pecinová Lenka- provozní.....