

Jídelníček

od 21.03.2016 do 25.03.2016

Pondělí 21.3.2016

Přesnídáv. malcao, rohlík graham, sardinková pomazánka s kečupem, ovoce (a: 01,03,04,07)
Polévka polévka čočková s pohankou (a: 07)
Oběd 1 kuře po zbojnicku, rýže dušená s bulgurem, broskvový kompot, džus (a: 01)
Svačina čaj evoluce, chléb podhoral, spišská pomazánka, zelenina (a: 01,07)

Úterý 22.3.2016

Přesnídáv. bílá káva, chléb škvarkový, pomazánka z červené čočky, ovoce (a: 01,07)
Polévka polévka špenátová (a: 01,07)
Oběd 1 záhorácký závitok, šťouchané brambory, salát zelný s mrkví, čaj evoluce (a: 01,07)
Svačina čaj jahoda, banánový salát, müsli pohankové

Středa 23.3.2016

Přesnídáv. caro káva, chléb, pomazánka tutti frutti, ovoce (a: 01,07)
Polévka polévka z vaječné jíšky (a: 01,03,09)
Oběd 1 maso dušené, rajská omáčka, těstoviny, citronáda (a: 01)
Svačina čaj borůvka, rohlík sedlácký, tvarůžková pomazánka s okurkou, zelenina (a: 01,07)

Čtvrtek 24.3.2016

Přesnídáv. čaj evoluce, chléb křupák, rama, vařené vejce, zelenina (a: 01,03,07)
Polévka polévka brokolicová (a: 07)
Oběd 1 králík pečený, špenát se smetanou, brambory, vařené, sirup jahoda (a: 07)
Svačina čaj malina, bulka tmavá, sýrová pomazánka s pažitkou (a: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídelníčku.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den dodržován pitný režim- různé druhy čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Trávníčková Milena- kuchařka.....

Schválila: Pecinová Lenka- provozní.....

Dobrou chuť...

