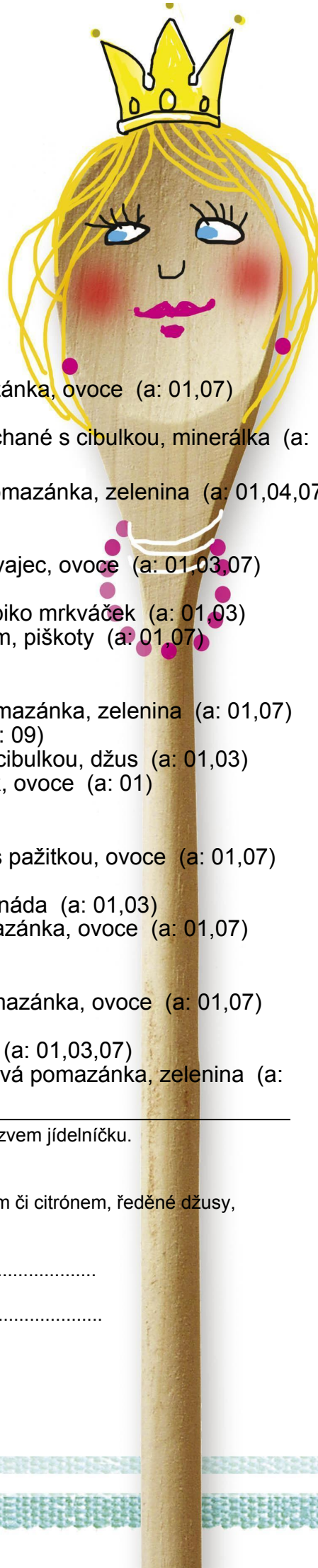


Jídelníček



od 07.03.2016 do 11.03.2016

Pondělí 7.3.2016

Přesnídáv. bílá káva, rohlík graham, liptovská pomazánka, ovoce (a: 01,07)
Polévka polévka kapustová (a: 01)
Oběd 1 kuře pečené na zelenině, brambory šťouchané s cibulkou, minerálka (a: 01,09)
Svačina čaj malina, chléb podhoral, sardinková pomazánka, zelenina (a: 01,04,07)

Úterý 8.3.2016

Přesnídáv. malcao, chléb, pomazánka z míchaných vajec, ovoce (a: 01,03,07)
Polévka polévka rajska s rýží (a: 01)
Oběd 1 špekové knedlíčky, zelí dušené, džus tropiko mrkváček (a: 01,03)
Svačina čaj se zázvorem, šlehaný tvaroh s ovocem, piškoty (a: 01,07)

Středa 9.3.2016

Přesnídáv. mléko, chléb škvarkový, budapešťská pomazánka, zelenina (a: 01,07)
Polévka zeleninový vývar s ovesnými vločkami (a: 09)
Oběd 1 mrkvový karbenátek, brambory vařené s cibulkou, džus (a: 01,03)
Svačina čaj jahoda, broskvová přesnídávka, rohlík, ovoce (a: 01)

Čtvrtek 10.3.2016

Přesnídáv. caro káva, chléb, tvarohová pomazánka s pažitkou, ovoce (a: 01,07)
Polévka polévka kedlubnová (a: 01)
Oběd 1 štěpánská pečeně, rýže s bulgurem, citronáda (a: 01,03)
Svačina čaj malina, bulka tmavá, zeleninová pomazánka, ovoce (a: 01,07)

Pátek 11.3.2016

Přesnídáv. čaj borůvka, chléb křupák, škvarková pomazánka, ovoce (a: 01,07)
Polévka polévka bramborová s jáhlemi (a: 09)
Oběd 1 kynuté knedle s povidly a mákem, mléko (a: 01,03,07)
Svačina čaj s citrónem, chléb slunečnicový, šunková pomazánka, zelenina (a: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídelníčku.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den dodržován pitný režim- různé druhy čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Trávníčková Milena- kuchařka.....

Schválila: Pecinová Lenka- provozní.....