

Jídelníček

od 01.02.2016 do 05.02.2016

Pondělí 1.2.2016

Přesnídáv. malcao, sedlácký rohlík, hermelínová pomazánka, ovoce (a: 01,07)
Polévka polévka kroupová s masem (a: 01,09)
Oběd 1 vepřový plátek na žampionech, rýže dušená, okurkový salát s rajčaty, sirup (a: 01)
Svačina čaj pomeranč, chléb podhoral, tvarohová pomazánka s kapií, zelenina (a: 01,07)

Úterý 2.2.2016

Přesnídáv. mléko, chléb křupák, pomazánka tuti-fruti, ovoce (a: 01,07,09)
Polévka polévka bramborová s masem a cizrnou (a: 09)
Oběd 1 pangasius smažený, brambory vařené, kompot broskve, minerálka (a: 01,03,04,07)
Svačina čaj banán, chléb škvarkový, sardinková pomazánka s kečupem, zelenina (a: 01,03,07)

Středa 3.2.2016

Přesnídáv. čaj pomeranč, jogurt activia, loupáček, ovoce (a: 07)
Polévka polévka pórková s lupínky (a: 01,07)
Oběd 1 maso po milánsku, těstovina, džus tropiko jahoda (a: 01)
Svačina čaj se sirupem, špenátové nudle, jablko (a: 01,03)

Čtvrtek 4.2.2016

Přesnídáv. kakao, rohlík, jahodové máslo, ovoce (a: 01,07)
Polévka hovězí vývar s rýží a hráškem
Oběd 1 kachní prsa, zelí dušené, knedlík, citronáda (a: 01,03,07)
Svačina čaj borůvka, šlehaný tvaroh s pudinkem, oplatek (a: 01,07)

Pátek 5.2.2016

Přesnídáv. čaj černý rybíz, obalovaný chléb, zeleninová obloha (a: 01,03)
Polévka polévka česnečka s vejci (a: 03,09)
Oběd 1 zapečená brokolice s bramborem a sýrem, čaj malina (a: 07)
Svačina mléko, bulka tmavá, kapiová pomazánka, ovoce (a: 01,07)

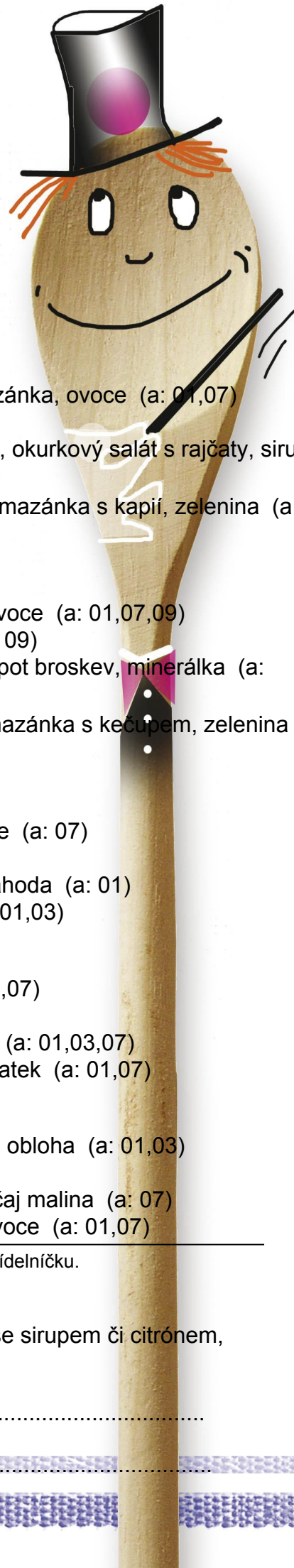
Jídla obsahují alergeny, jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídelníčku.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den dodržován pitný režim- různé druhy čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Trávníčková Milena- kuchařka.....

Schválila: Pecinová Lenka- provozní.....



Fidelniček

od 01.02.2016 do 05.02.2016

