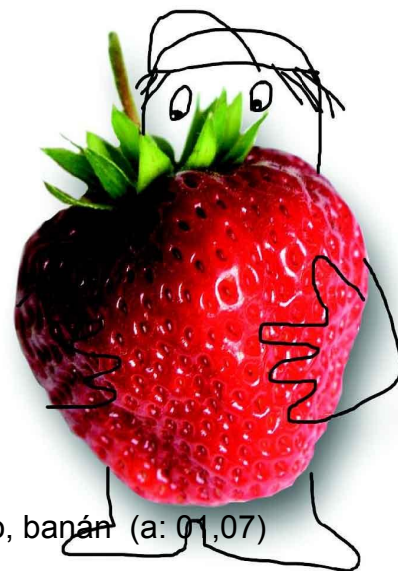


Jídelníček



od 18.01.2016 do 22.01.2016

Pondělí 18.1.2016

Přesnídáv. bílá káva, rohlík sedlácký, medové máslo, banán (a: 01,07)
Polévka polévka zelňačka (a: 01,07)
Oběd 1 kuře na způsob bažanta, ryže dušená, sirup pomeranč (a: 01)
Svačina čaj jahoda, chléb křupák, pomazánka z červené čočky, zelenina (a: 01,07)

Úterý 19.1.2016

Přesnídáv. malcao, chléb podhoral, spišská pomazánka, ovoce (a: 01,07)
Polévka polévka ze sójových bobů (a: 01)
Oběd 1 plněná vepřová roláda, brambory vařené, mrkvový salát s jablky, minerálka (a: 01,03)
Svačina čaj borůvka, bulka tmavá, pomazánka zeleninová se sýrem, zelenina (a: 01,07)

Středa 20.1.2016

Přesnídáv. čaj malina, chléb, drožděná pomazánka, ovoce (a: 01,03,07)
Polévka polévka kuřecí s nudlemi (a: 01,09)
Oběd 1 zapečené špagety s masem a sýrem, džus (a: 01,07)
Svačina čaj s citrónem, jogurt vanilka, loupáček (a: 01,07)

Čtvrtek 21.1.2016

Přesnídáv. caro káva, chléb škvarkový, salámová pomazánka, ovoce (a: 01,07)
Polévka polévka květáková (a: 01,07)
Oběd 1 vídeňský guláš, těstovina, džus tropiko (a: 01)
Svačina čaj medový, chléb slunečnicový, pomazánka z tuňáka, zelenina (a: 01,04,07)

Pátek 22.1.2016

Přesnídáv. malcao, chléb podhoral, pomazánka tvarůžková s okurkou, ovoce (a: 01,07)
Polévka polévka zeleninová s kuskusem (a: 09)
Oběd 1 maso dušené, mrkev s hráškem, brambory vařené, čaj jahoda (a: 01)
Svačina čaj banán, chléb křupák, pomazánka z krabích tyčinek, zelenina (a: 01,07)

Jídla obsahují alergeny, jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídelníčku.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den dodržován pitný režim- různé druhy čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

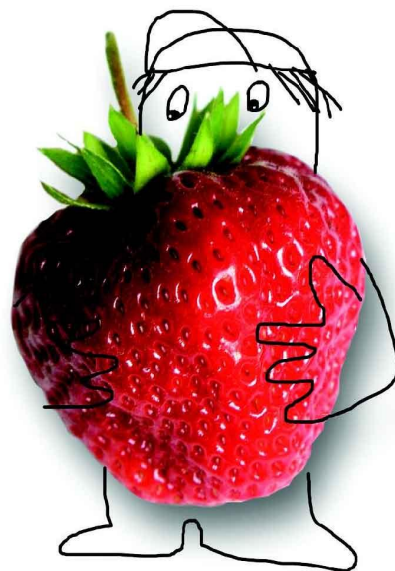
Dobrou chuť

Vypracovala: Travníčková Milena- kuchařka.....

Schválila: Pecinová Lenka- provozní.....

Tidelniček

od 18.01.2016 do 22.01.2016



Dobrou chuť...