

Jídelníček

od 04.01.2016 do 08.01.2016

Pondělí 4.1.2016

Přesnídáv. malcao, rohlík, hermelínová pomazánka, ovoce (a: 01,07)
Polévka polévka luštěninová (a: 01)
Oběd 1 zapečená těstovina s masem, okurek, sirup jahoda (a: 03,07)
Svačina čaj s citrónem, chléb podhoral, rama, šunka, zelenina (a: 01,07)

Úterý 5.1.2016

Přesnídáv. bílá káva, chléb křupák, pomazánka tvarohová s mrkví, ovoce (a: 01,07)
Polévka polévka zeleninová s kuskusem (a: 09)
Oběd 1 americká kotleta, brambory vařené, okurkový salát, minerálka (a: 01,10,12)
Svačina čaj malina, ovocný salát, lupínky

Středa 6.1.2016

Přesnídáv. bikava, rohlík graham, sardinková pomazánka s kečupem, ovoce (a: 01,03,07)
Polévka polévka rajská (a: 01)
Oběd 1 vepřový plátek na slanině, rýže dušená, zelný salát s mrkví, citronáda (a: 01)
Svačina čaj malina, jogurt jahoda, loupáček (a: 01,07)

Čtvrtek 7.1.2016

Přesnídáv. caro káva, chléb parlament, pomazánka tuti-fruti, ovoce (a: 01,07,09)
Polévka polévka cibulová s lupínky (a: 01)
Oběd 1 vepřové plíčky na smetaně, knedlík, džus tropiko (a: 01,03,07)
Svačina čaj banán, bulka tmavá, rama, sýr plátek, zelenina (a: 01,07)

Pátek 8.1.2016

Přesnídáv. čaj se sirupem, krupička s grankem, banán (a: 07)
Polévka česnečka s bramborem (a: 01,09)
Oběd 1 čočka znojemská, vejce vařené, chléb, džus (a: 01,03)
Svačina čaj jahoda, chléb, brokolicová pomazánka, ovoce (a: 01,07)

Jídla obsahují alergeny, jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídelníčku.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den dodržován pitný režim- různé druhy čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Trávníčková Milena- kuchařka.....

Schválila: Pecinová Lenka- provozní.....

