

Jídelníček

od 23.11.2015 do 27.11.2015

Pondělí 23.11.2015

- Přesnídáv.** čaj jahoda, chléb křupák, pomazánka zeleninová se sýrem, ovoce (a: 01,07)
- Polévka** polévka gulášová (a: 01)
- Oběd 1** maso dušené, brambory vařené, koprová omáčka, čaj jahoda (a: 01,07)
- Svačina** čaj banán, chléb kmínový, pomazánka z tuňáka, zelenina (a: 01,04,07)

Úterý 24.11.2015

- Přesnídáv.** caro káva, chléb podhoral, pomazánka tuti-fruti, ovoce (a: 01,07)
- Polévka** polévka zeleninová s ovesnými vločkami (a: 09)
- Oběd 1** vepřová roláda, rýže dušená, míchaný salát, džus (a: 01,03)
- Svačina** čaj se zázvorem, mrkvový salát s jablky, piškoty (a: 01)

Středa 25.11.2015

- Přesnídáv.** bílá káva, rohlík graham, pomazánka z červené čočky, ovoce (a: 01,07)
- Polévka** polévka kapustová (a: 01)
- Oběd 1** přírodní kuřecí plátek, šťouchané brambory, citronáda (a: 01,07)
- Svačina** čaj s medem, jogurt vanilkový, loupáček (a: 01,07)

Čtvrtek 26.11.2015

- Přesnídáv.** malcao, chléb, pomazánka tvarohová s vejci, ovoce (a: 01,03,07)
- Polévka** polévka luštěninová (a: 01)
- Oběd 1** vídeňský guláš, těstovina, minerálka (a: 01)
- Svačina** čaj s citrónem, chléb slunečnicový, pomazánka z játrového sýra, zelenina (a: 01,07)

Pátek 27.11.2015

- Přesnídáv.** čaj banán, vločková kaše, ovoce (a: 07)
- Polévka** polévka kuřecí s nudlemi (a: 01,09)
- Oběd 1** hrachová kaše se šunkou a cibulkou, chléb, čaj malina (a: 01)
- Svačina** čaj jahoda, chléb, rama, zeleninová obloha (a: 01,07)

Jídla obsahují alergeny, jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídelníčku.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den dodržován pitný režim- různé druhy čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Trávníčková Milena- kuchařka.....

Schválila: Pecinová Lenka- provozní.....

Lidélníček

od 23.11.2015 do 27.11.2015

