

Jídelníček

od 02.11.2015 do 06.11.2015

Pondělí 2.11.2015

- Přesnídáv.** bílá káva, rohlík graham, pomazánka zeleninová se sýrem, ovoce (a: 01,07)
- Polévka** polévka hrachová s lupínky (a: 01)
- Oběd 1** maso dušené, mrkev s hráškem, brambory, sirup (a: 01)
- Svačina** čaj banán, chléb křupák, pomazánka sardinková s kečupem, zelenina (a: 01,03,04,07)

Úterý 3.11.2015

- Přesnídáv.** čaj s mlékem, chléb podhoral, pomazánka špenátová, zelenina (a: 01,03,07)
- Polévka** polévka rybí (a: 01,04,09)
- Oběd 1** plátek na žampionech, rýže dušená, salát celerový s mrkví, džus tropiko (a: 01,09)
- Svačina** čaj borůvka, šlehaný tvaroh, oplatek (a: 01,07)

Středa 4.11.2015

- Přesnídáv.** malcao, vánočka, rama, ovoce (a: 01,07)
- Polévka** polévka cuketová s kapáním (a: 01,03)
- Oběd 1** zapečené špagety s masem a sýrem, citronáda (a: 07)
- Svačina** čaj se zázvorem, chléb, pomazánka tvarůžková s okurkou, zelenina (a: 01,07)

Čtvrtek 5.11.2015

- Přesnídáv.** caro káva, rohlík sedlácký, pomazánka tuti frutti, ovoce (a: 01,07,09)
- Polévka** polévka kuřecí s nudlemi (a: 01,03,09)
- Oběd 1** svíčková na smetaně, knedlík, minerálka (a: 01,03,07)
- Svačina** čaj se sirupem, chléb slunečnicový, kapiové máslo, zeleninová obloha (a: 01,07)

Pátek 6.11.2015

- Přesnídáv.** čaj lesní ovoce, jáhlová kaše, ovoce (a: 07)
- Polévka** polévka zeleninová s kuskusem (a: 01,09)
- Oběd 1** bramborový guláš, chléb, džus (a: 01)
- Svačina** čaj medový, bulka tmavá, pomazánka z cizrny, zelenina (a: 01,07)

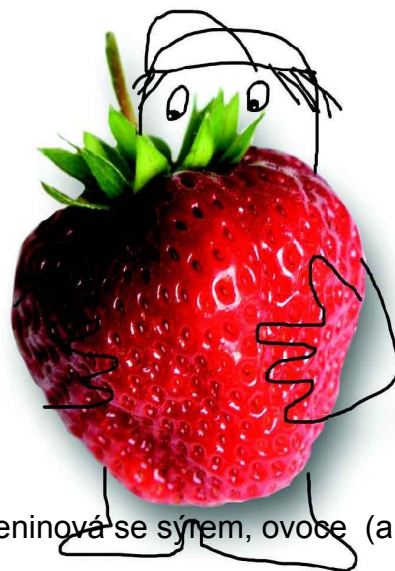
Jídla obsahují alergie, jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídelníčku.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den dodržován pitný režim- různé druhy čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

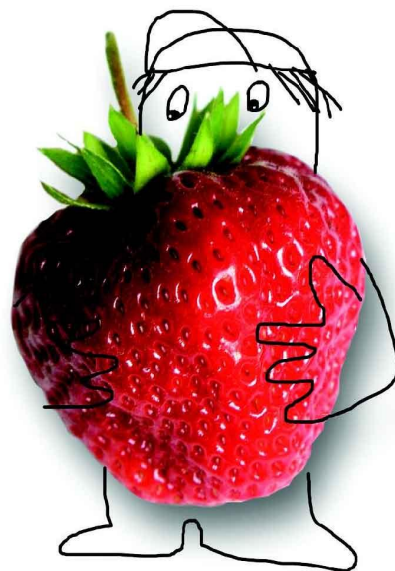
Vypracovala: Trávníčková Milena- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní



Tidelniček

od 02.11.2015 do 06.11.2015



Dobrou chuť...