

Jídelníček



od 19.10.2015 do 23.10.2015

Pondělí 19.10.2015

Přesnídáv. malcao, rohlík graham, medové máslo, ovoce (a: 01,06)
Polévka polévka ze sojových bobů (a: 06)
Oběd 1 kuře na majoránce, rýže dušená, salát zelný s koprem, minerálka (a: 01,07)
Svačina čaj jahoda, chléb slunečnicový, masová pomazánka, zelenina (a: 01,07)

Úterý 20.10.2015

Přesnídáv. bílá káva, chléb křupák, pomazánka z krabích tyčinek, ovoce (a: 01,04,07)
Polévka vývar s droždovými knedlíčky (a: 01,03,09)
Oběd 1 americká kotleta, brambory vařené, rajčatový salát, sirup (a: 01,10)
Svačina čaj malina, bulka tmavá, pomazánka z plísňového sýra, zelenina (a: 01,07)

Středa 21.10.2015

Přesnídáv. bikava, chléb, švédská pomazánka, ovoce (a: 01,07)
Polévka zelňačka (a: 01,07)
Oběd 1 maso po milánsku, těstoviny, džus tropiko (a: 01)
Svačina čaj banán, vločková kaše, ovoce (a: 07)

Čtvrtek 22.10.2015

Přesnídáv. čaj s mlékem, chléb podhoral, pomazánka z červené čočky, ovoce (a: 01,07)
Polévka polévka rajská s kapáním (a: 01,03)
Oběd 1 pangasius smažený, brambory šťouchané s cibulkou, míchaný salát, džus (a: 01,03,04)
Svačina čaj borůvka, mrkvový salát s jablky, piškoty (a: 01,03)

Pátek 23.10.2015

Přesnídáv. čaj s medem, rohlík, budapešťská pomazánka, ovoce (a: 01,07)
Polévka polévka krupicová (a: 03,09)
Oběd 1 rizoto z vepřového masa, okurek, čaj malina (a: 09)
Svačina mléko, chléb, rama, rajče (a: 01,07)

Jídla obsahují alergeny, jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídelníčku.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den dodržován pitný režim- různé druhy čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Trávníčková Milena- kuchařka.....

Schválila: Pecinová Lenka- provozní.....