

Jídelníček

od 12.10.2015 do 16.10.2015

Pondělí 12.10.2015

Přesnídáv. caro káva, rohlík, mrkvová pomazánka, ovoce (a: 01,07)
Polévka polévka fazolová (a: 01)
Oběd 1 vepřový plátek na kari, rýže dušená, míchaný salát, džus (a: 01)
Svačina čaj malina, chléb podhoral, vajíčková pomazánka, zelenina (a: 01,03,07)

Úterý 13.10.2015

Přesnídáv. mléko, chléb křupák, zeleninová pomazánka s tvarohem, ovoce (a: 01,07)
Polévka hovězí vývar s nudlemi (a: 01,03,09)
Oběd 1 čočka s vejci, chléb, okurek, džus tropiko (a: 01,03)
Svačina čaj banán, bulka, šunková pěna, zelenina (a: 01,07)

Středa 14.10.2015

Přesnídáv. čaj s mlékem, chléb, drožděná pomazánka, ovoce (a: 01,07)
Polévka polévka frankfurtská (a: 01)
Oběd 1 sekaná pečeně s vejci, šťouchané brambory, salát zelný s mrkví, citronáda (a: 01,03)
Svačina čaj s medem, jogurt activia, rohlík (a: 01,07)

Čtvrtek 15.10.2015

Přesnídáv. malcao, rohlík graham, jahodové máslo, ovoce (a: 01,07)
Polévka kulajda (a: 01,03,07)
Oběd 1 pražská pečeně, brambory vařené, sirup (a: 01,03,07)
Svačina čaj ovocný, špenátové nudle, jablko (a: 01,03)

Pátek 16.10.2015

Přesnídáv. bílá káva, chléb podhoral, hermelínová pomazánka, ovoce (a: 01,07)
Polévka polévka chlebová s vejci (a: 03,09)
Oběd 1 brokolice zapečená s bramborem, čaj jahoda (a: 03)
Svačina čaj borůvka, chléb, pomazánka z krabích tyčinek, zelenina (a: 01,04,07)

Jídla obsahují alergen, jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídelníčku.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den dodržován pitný režim- různé druhy čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Trávníčková Milena- kuchařka.....

Schválila: Pecinová Lenka- provozní.....

