

Jídelníček



od 21.09.2015 do 25.09.2015

Pondělí 21.9.2015

Přesnídáv. bílá káva, rohlík graham, pomazánka z tuňáka, ovoce (a: 01,04,07)
Polévka polévka kapustová s ovesnými vločkami (a: 01)
Oběd 1 vepřový plátek na zelenině, rýže kari, rajčatový salát, džus (a: 01)
Svačina čaj banán, chléb parlament, sojová pomazánka, zelenina (a: 01,06,07)

Úterý 22.9.2015

Přesnídáv. malcao, chléb, medové máslo, ovoce (a: 01,07)
Polévka brokolicový krém (a: 01)
Oběd 1 smažený kuřecí řízek, šťouchané brambory, červená řepa se zakysanou smetanou, minerálka (a: 01,03)
Svačina čaj borůvka, ostraváček, rohlík, ovoce (a: 01,07)

Středa 23.9.2015

Přesnídáv. caro káva, chléb podhoral, spišská pomazánka, ovoce (a: 01,07)
Polévka polévka květáková s bramborem (a: 01)
Oběd 1 špekové knedlíčky, zelí kysané, čaj malina (a: 01)
Svačina čaj s medem, chléb, mrkvová pomazánka se sýrem, zelenina (a: 01,07)

Čtvrtek 24.9.2015

Přesnídáv. čaj s mlékem, rohlík sedlácký, hermelínová pomazánka, ovoce (a: 01,07)
Polévka polévka zeleninová s pohankou (a: 09)
Oběd 1 plněný paprikový lusk, rajská omáčka, těstovina, citronáda (a: 01,03)
Svačina čaj se zázvorem, kuřecí salát, chléb slunečnicový (a: 01,07)

Pátek 25.9.2015

Přesnídáv. čaj malina, obalovaný chléb, obloha (a: 01,03)
Polévka polévka rajská s kapáním (a: 01,03)
Oběd 1 zapečené brambory s masem, okurek, džus tropiko
Svačina mléko, chléb křupák, pomazánka z červené čočky, zelenina

Jídla obsahují alergen, jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídelníčku.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den dodržován pitný režim- různé druhy čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Trávníčková Milena- kuchařka.....

Schválila: Pecinová Lenka- provozní.....