

Jídelníček



od 07.09.2015 do 11.09.2015

Pondělí 7.9.2015

Přesnídáv. bílá káva, rohlík sedlácký, pomazánka tuňáková, ovoce (a: 01,04,07)
Polévka polévka ze sojových bobů (a: 06,07)
Oběd 1 buchtičky s krémem, čaj malina (a: 01,03,07)
Svačina čaj s medem, chléb křupák, šunková pěna, zelenina (a: 01,07)

Úterý 8.9.2015

Přesnídáv. caro káva, chléb forman, pomazánka ze strouhaného sýra, ovoce (a: 01,07)
Polévka polévka gulášová (a: 01)
Oběd 1 americká kotleta, brambory vařené, okurkový salát, sirup (a: 10)
Svačina čaj borůvka, ovocný salát, lupínky

Středa 9.9.2015

Přesnídáv. malcao, rohlík graham, pomazánka sýrová se šunkou, ovoce (a: 01,07)
Polévka polévka cibulová s bramborem (a: 01)
Oběd 1 maso na kmíně, těstovina, čaj banán (a: 01)
Svačina čaj s citrónem, chléb, pomazánka ořechová se sýrem, zelenina (a: 01,07,08)

Čtvrtek 10.9.2015

Přesnídáv. čaj banán, chléb parlament, pomazánka drožděvá, ovoce (a: 01,03)
Polévka polévka čočková (a: 01)
Oběd 1 rizoto z kuřecího masa, okurek, džus
Svačina mléko, rohlík, pomazánka z nivy, ovoce (a: 01,07)

Pátek 11.9.2015

Přesnídáv. čaj se zázvorem, jáhlová kaše, ovoce (a: 07)
Polévka polévka jarní zeleninová (a: 01,09)
Oběd 1 hrachová kaše, párek, chléb, okurek, sirup jahoda (a: 01)
Svačina čaj mandarinka, bulka tmavá, pomazánka budapešťská (a: 01,09)

Jídla obsahují alergeny, jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídelníčku.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den dodržován pitný režim- různé druhy čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Trávníčková Milena- kuchařka.....

Schválila: Pecinová Lenka- provozní.....