

# Jídelníček

od 22.06.2015 do 26.06.2015

## Pondělí 22.6.2015

**Přesnídáv.** čaj jahoda, chléb, pomazánka sardinková s okurkou, ovoce (a: 01,03,07)  
**Polévka** polévka fazolová (a: 01)  
**Oběd 1** koprová omáčka, vařené vejce, brambory, džus tropiko (a: 01,03,07)  
**Svačina** čaj lesní ovoce, chléb křupák, šunková pěna, zelenina (a: 01,06,07)

## Úterý 23.6.2015

**Přesnídáv.** bikava, rohlík, pomazánka ze sójové pěny, ovoce (a: 01,06,07)  
**Polévka** polévka kuřecí s nudlemi (a: 03,09)  
**Oběd 1** maso pečené, zelí hlávkové, bramborový knedlík, sirup pomeranč (a: 01,03)  
**Svačina** čaj s medem, chléb podhoral, pomazánka mrkvová, zelenina (a: 01,07)

## Středa 24.6.2015

**Přesnídáv.** bílá káva, rohlík graham, pomazánka tuňáková, ovoce (a: 01,03,07)  
**Polévka** polévka jarní zeleninová (a: 09)  
**Oběd 1** maso na kmíně, bulgur s rýží, celerový salát s jablky, citronáda (a: 01,09)  
**Svačina** čaj s citrónem, jogurt vanilka, vánočka, ovoce (a: 01,07)

## Čtvrtek 25.6.2015

**Přesnídáv.** caro káva, chléb, jahodové máslo, ovoce (a: 01,07)  
**Polévka** polévka rajská s kapáním (a: 01,03)  
**Oběd 1** květákový mozeček, brambory s jarní cibulkou, džus (a: 01,03,07)  
**Svačina** čaj borůvka, bulka tmavá, pomazánka ze strouhaného sýra, ovoce (a: 01,07)

## Pátek 26.6.2015

**Přesnídáv.** čaj černý rybíz, chléb, pomazánka brokolicová, ovoce (a: 01,07)  
**Polévka** polévka rybí s kuskusem (a: 01,04)  
**Oběd 1** zapečené těstoviny s masem, okurek, džus (a: 01,03)  
**Svačina** mléko, chléb křupák, pomazánka tvarůžková s okurkou, zelenina

Jídla obsahují alergeny, jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídelníčku.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den dodržován pitný režim- různé druhy čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Trávníčková Milena- kuchařka.....

Schválila: Pecinová Lenka- provozní.....

