

Jídelníček



od 25.05.2015 do 29.05.2015

Pondělí 25.5.2015

Přesnídáv. bílá káva, sedlácký rohlík, pomazánka mrkvová se sýrem, ovoce (a: 01,07)
Polévka polévka ze sojových bobů (a: 01,06)
Oběd 1 smažený pangasius, brambory s cibulkou, salát z červené řepy, sirup (a: 01,03,04,07)
Svačina čaj se zázvorem, chléb parlament, spišská pomazánka, zelenina (a: 01,07)

Úterý 26.5.2015

Přesnídáv. čaj banán, chléb křupák, šunková pěna, zelenina (a: 01,07)
Polévka polévka bramborová s masem (a: 01,03,09)
Oběd 1 nudle s mákem, mléko (a: 01,07)
Svačina čaj malina, chléb, pomazánka z rybího filé, ovoce (a: 01,04,07)

Středa 27.5.2015

Přesnídáv. čaj jahoda se smetanou, chléb, pomazánka z červené čočky, ovoce (a: 01,07)
Polévka polévka jáhlová (a: 01)
Oběd 1 čevabčiči, brambory, zeleninová obloha, džus (a: 01,03,07)
Svačina mléko, chléb, budapešťská pomazánka, zelenina (a: 01,03,07)

Čtvrtek 28.5.2015

Přesnídáv. malcao, rohlík graham, vajíčková pomazánka, ovoce (a: 01,03,07)
Polévka polévka zeleninová s droždovými knedlíčky (a: 01,03,09)
Oběd 1 znojemská pečeně, rýže dušená, ondrášovka (a: 01,12)
Svačina čaj jahoda, špenátové nudle, ovoce (a: 01,03)

Pátek 29.5.2015

Přesnídáv. čaj černý rybíz, vločková kaše, ovoce (a: 01,07)
Polévka polévka kmínová s kuskusem (a: 03,09)
Oběd 1 vepřový plátek na kari, těstoviny, salát zelný s koprem, citronáda (a: 01)
Svačina čaj malina, bulka tmavá, zeleninová pomazánka s bulgurem, kedluben (a: 01,09)

Jídla obsahují alergeny, jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídelníčku.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den dodržován pitný režim- různé druhy čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Trávníčková Milena- kuchařka.....

Schválila: Pecinová Lenka- provozní.....