

# Jídelníček

od 22.11.2021 do 26.11.2021



## Pondělí 22.11.2021

**Přesnídáv.** jablko, minerálka, chléb opavský s pomazánkou z tresčích jater, okurek, bílá káva (a: 01a,04,06,07)  
**Polévka** vývar s játrovým kapáním (a: 01a,03,09)  
**Oběd** fazolový guláš, chléb, sirup (a: 01a,06,07)  
**Svačina** jogurtová buchta, ovocný čaj (a: 01a,03,07)

## Úterý 23.11.2021

**Přesnídáv.** mrkev, džus, vitarohlík s pomazánkou z žervé sýra, paprika, caro (a: 01a,06,07)  
**Polévka** polévka vločková (a: 01a,09)  
**Oběd** závitok motýla emanuela, bramborová kaše, okurkový salát, minerálka (a: 01a,03,06,07)  
**Svačina** žitný chléb s luštěninovou pomazánkou, ovoce, mátový čaj (a: 01a,01b,06,07)

## Středa 24.11.2021

**Přesnídáv.** jablko, sirup, chléb podmáslový s vaječnou pomazánkou, okurek, banánové mléko (a: 01a,03,06,07)  
**Polévka** polévka z vaječné jíšky (a: 01a,03,09)  
**Oběd** špenátové krůtí maso s tarhoňou, citronáda (a: 01a,03,07)  
**Svačina** mrkvový salát, oplatek, šípkový čaj (a: 01a,03,06,07)

## Čtvrtek 25.11.2021

**Přesnídáv.** mrkev, minerálka, kaiserka s pomazánkou z lučiny, paprika, čokoládové mléko (a: 01a,06,07)  
**Polévka** polévka krupicová (a: 01a,09)  
**Oběd** treska na celeru a pórků, brambory, červená řepa, džus (a: 04,09)  
**Svačina** celozrnná bageta s lososovou pomazánkou, ovoce, lipový čaj (a: 01a,04,06,07)

## Pátek 26.11.2021

**Přesnídáv.** jablko, džus, pletýnka s pomazánkou z bramborové pěny, okurek, bikava (a: 01a,03,06,07,10)  
**Polévka** polévka zelná (a: 01a)  
**Oběd** vepřový plátek na žampionech, rýže, sirup (a: 01a)  
**Svačina** banánový salát, oplatek, citronový čaj (a: 01a,06,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den dodržován pitný režim- voda, různé druhy čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Schildnerová Pavlína- kuchařka.....

Schválila: Pecinová Lenka- provozní.....