

# Jídelníček

od 10.05.2021 do 14.05.2021

## Pondělí 10.5.2021

**Přesnídáv.** jablko, minerálka, chléb podhoral s rybí pomazánkou, okurek, bílá káva (a: 01a,04,06,07)

**Polévka** polévka hrstková (a: 01a)

**Oběd** nudle s mákem, džus (a: 01a,07)

**Svačina** žitný chléb s maďarskou pomazánkou, ovoce, lipový čaj (a: 01a,01b,06,07)

## Úterý 11.5.2021

**Přesnídáv.** mrkev, sirup, grahamový rohlík s droždovou pomazánkou, paprika, malcao (a: 01a,03,06,07)

**Polévka** mrkvový krém (a: 01a,07)

**Oběd** kuřecí prsa zapečená se sýrem, brambory, minerálka (a: 07)

**Svačina** jahodový dezert, oplatek, šípkový čaj (a: 01a,07)

## Středa 12.5.2021

**Přesnídáv.** jablko, džus, chléb křupák s pomazánkou z bramborové pěny, okurek, banánové mléko (a: 01a,03,06,07,10)

**Polévka** polévka koprová (a: 01a,07)

**Oběd** krutí bulgureto, okurek, citronáda (a: 09)

**Svačina** celozrná bageta s fit pomazánkou, ovoce, mátový čaj (a: 01a,06,07)

## Čtvrtek 13.5.2021

**Přesnídáv.** mrkev, minerálka, vitarohlík se zeleninovou pomazánkou, paprika, caro (a: 01a,06,07,09)

**Polévka** polévka cibulová (a: 01a,09)

**Oběd** bramborové knedlíky plněné masem, kysané zelí, sirup (a: 01a,03)

**Svačina** krupice sypaná kakaem, citronový čaj (a: 01a,07)

## Pátek 14.5.2021

**Přesnídáv.** jablko, sirup, veka s pomazánkou z lučiny, okurek, kakao (a: 01a,06,07)

**Polévka** polévka zeleninová s kuskusem (a: 01a,09)

**Oběd** špenát s vejcem, brambory, sirup (a: 01a,04,07)

**Svačina** jáhlová kaše, ovoce, malinový čaj (a: 07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den dodržován pitný režim- voda, různé druhy čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Schildnerová Pavlína- kuchařka.....

Schválila: Pecinová Lenka- provozní.....

