

Jídelníček

od 18.01.2021 do 22.01.2021

Pondělí 18.1.2021

Přesnídáv. mrkev, sirup, chléb slezský s rybí pomazánkou, paprika, bílá káva (a: 01a,04,06,07)
Polévka polévka bramborová (a: 01a)
Oběd zapečené bílé fazole, chléb, džus (a: 01a,06)
Svačina celozrnná bageta s pomazánkovým máslem, ovoce, lipový čaj (a: 01a,01b,06,07)

Úterý 19.1.2021

Přesnídáv. jablko, minerálka, vitarohlík s droždovou pomazánkou, okurek, kakao (a: 01a,03,06,07)
Polévka polévka rajská s kapáním (a: 01a,03)
Oběd kuřecí nudličky na zelenině, rýže, citronáda (a: 01a,09)
Svačina vánočka s čokoládovým máslem, lipový čaj (a: 01a,03,06,07)

Středa 20.1.2021

Přesnídáv. mrkev, džus, chléb praděd se zeleninovou pomazánkou, paprika, banánové mléko (a: 01a,06,07,09)
Polévka polévka krupicová (a: 01a,09)
Oběd rybí filé na másle, brambory, rajčatový salát, minerálka (a: 04)
Svačina pletýnka s máslem a plátkovým sýrem, okurek, ovocný salát (a: 01a,06,07)

Čtvrtek 21.1.2021

Přesnídáv. jablko, sirup, grahamový rohlík s hermelínovou pomazánkou, okurek, čaj s mlékem (a: 01a,06,07)
Polévka polévka špenátová s lupínky (a: 01a)
Oběd vepřový plátek na žampionech, bulgur, džus (a: 01a)
Svačina jogurt, rohlík, mátový čaj (a: 01a,06,07)

Pátek 22.1.2021

Přesnídáv. mrkev, minerálka, rohlík s máslem a džemem, caro (a: 01a,06,07)
Polévka polévka z vaječné jíšky (a: 01a,03,09)
Oběd krůtí maso se sýrovou omáčkou, těstovina, sirup (a: 01a,07)
Svačina žitný chléb s mrkvovou pomazánkou, ovoce, čaj černý rybíz (a: 01a,01b,06,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den dodržován pitný režim- voda, různé druhy čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Schildnerová Pavlína- kuchařka.....

Schválila: Pecinová Lenka- provozní.....

