

# Jídelníček

od 04.01.2021 do 08.01.2021



## Pondělí 4.1.2021

**Přesnídáv.** mrkev, minerálka, chléb podhoral s rybí pomazánkou, paprika, bílá káva (a: 01a,04,06,07)

**Polévka** polévka bramborová (a: 01a,09)

**Oběd** čočka na kyselo, vejce, chléb, okurek (a: 01a,03,06)

**Svačina** chléb žitný s kuřecí pomazánkou, ovoce, lipový čaj (a: 01a,01b,06,07)

## Úterý 5.1.2021

**Přesnídáv.** jablko, sirup, vitarohlík s pomazánkou z lučiny, okurek, kakao (a: 01a,06,07)

**Polévka** vývar s těstovinou (a: 01a,09)

**Oběd** smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, okurkový salát, citronáda (a: 01a,03,06,07)

**Svačina** jogurt s lupínky, citronový čaj (a: 07)

## Středa 6.1.2021

**Přesnídáv.** mrkev, sirup, chléb slezský s pomazánkou z bramborové pěny, paprika, vanilkové mléko (a: 01a,03,06,07,10)

**Polévka** polévka z vaječné jíšky (a: 01a,03,09)

**Oběd** segedinský guláš, knedlík, džus (a: 01a,03,07)

**Svačina** jáhlová kaše s ovocem, mátový čaj (a: 07)

## Čtvrtek 7.1.2021

**Přesnídáv.** jablko, minerálka, kaiserka s tvarohovou pomazánkou, okurek, caro (a: 01a,06,07)

**Polévka** polévka cibulová s kuskusem (a: 01a,09)

**Oběd** zapečená treska s brokolicí, brambory, rajčatový salát, džus (a: 04,07)

**Svačina** loupáček s ovocným mlékem (a: 01a,06,07)

## Pátek 8.1.2021

**Přesnídáv.** mrkev, džus, pletýnka se zeleninovou pomazánkou, paprika, čaj s mlékem (a: 01a,06,07,09)

**Polévka** polévka vločková (a: 01a,09)

**Oběd** rizoto s krutím masem, červená řepa, sirup (a: 09)

**Svačina** chléb s celerovou pomazánkou, rajče, malinový čaj (a: 01a,06,07,09)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den dodržován pitný režim- voda, různé druhy čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Schildnerová Pavlína- kuchařka.....

Schválila: Pecinová Lenka- provozní.....

Škola pro děti