

# POPRVÉ VE ŠKOLCE

Začátek docházky do mateřské školy je pro dítě v každém případě velkou změnou a ta s sebou přináší spoustu pocitů a zážitků, se kterými se musí malý školáček vyrovnat. Vstup do neznámé budovy a do třídy s jejím vybavením a hračkami, než jaké zná z domova, mezi cizí děti a dospělé. Musí se přizpůsobit dosud nezvyklému režimu a požadavkům a naučit se komunikovat s "novou autoritou" - paní učitelkou. Každé dítě reaguje na takovou situaci trochu jinak.

## Poprvé v MŠ – jak dítěti pomoci ?

- Rozlučte se krátce. Loučení dlouze neprotahujte, někdy loučení představuje větší problém pro maminku než pro dítě, proto je zbytečně nestresujte.
- Zpočátku volte kratší rituály. Vod'te dítě, pokud možno, ve stejný čas a vyzvedávejte je ve stejnou hodinu. Používejte konkrétní údaje o tom, kdy je vyzvednete, po obědě, po svačince - nejen obecné jako : brzy, za chvíli, po práci apod.
- Buďte citliví a trpěliví. Vyprávějte si o tom, co dítě ve školce dělalo a co nového se naučilo
- Ujistěte dítě, že je do školky neodkládáte. Vysvětlete mu, že je máte rádi a že do školky chodí proto, že na ně nemáte čas nebo že s ním nechcete být doma. Každý má svět povinností. Vy v práci, vaše dítě školku.
- Komunikujte s paní učitelkou. Možná se dozvíte, že když ze školky pro nervy drásající scéně odejdete, vaše dítě se rázem uklidní a jde si spokojeně hrát.
- Dítě za zvládnutý pobyt ve školce pochvalte.
- Pozitivně je motivujte. Neříkejte doma dítěti, že chápete, jak to muselo být strašné, vydržet takovou dobu bez maminky. Naopak vyzdvihněte jeho pěkné zážitky, zahrajte se s ním hru, kterou se ve školce naučilo.

## Poprvé v MŠ – co byste nikdy neměli dělat....

- Buďte důslední a nenechte se obměkčit. Když už jednou rozhodnete, že půjde do školky, nedejte se přemluvit a trvejte na svém.
- Nestrašte své dítě školkou - „počkej, ve školce ti ukážou“ a za problémy s přivykáním je v žádném případě netrestejte.
- Nepřiznejte, že vám je taky smutno a že se vám stýská. Když zvládnete své emoce vy, dítě je zvládne také.
- Netvrďte dítěti cestou do školky, že jdete na procházku, a nelžete mu o tom, v kolik hodin je přijdete vyzvednout.
- Neopakujte dítěti pořád dokola, že má být hodné.

Chceme, aby rodiče měli pocit jistoty a klidu, že je o jejich děti dobře postaráno. Mateřská škola je zařízení, které doplňuje výchovu v rodině - je tedy závislá na spolupráci s vámi - rodiči. Proto s námi komunikujte, sděľujte vaše pochybnosti či nejasnosti a důvěřujte zkušenostem pedagogů.

At' je každý den ve školce pro vaše děti sluníčkový a at' jsou všechny pilné jako včeličky.





## ŠKOLKA

Moje školka je tak krásná,  
můžu si hrát celý den,  
rozsvítí se světla jasná  
pojd'te děti, jdeme ven!



Spousta hraček kolem nás,  
vzvedni mě, mami, včas!  
Je tu hezky, to je fakt,  
bylo to už akorát.



Už jdu domů a to hned,  
ještě jsem však nedojed.  
Maminka tu ráda počká,  
však se mě už brzy dočká.



Ten kdo chodí do školky,  
musí si vzít bačkorky.  
Je to radost ráno vstát,  
do své školky pospíchat

