

Jídelníček



od 23.01.2023 do 27.01.2023

Pondělí 23.1.2023

Přesnídáv. tvarohová pomazánka, vitarohlík, malcao, zelenina (a: 01a,06,07)
Polévka polévka kmínová s vejcem (a: 01a,03,09)
Oběd 1 treska na másle s baby karotkou, mačkaný brambor, džus tropiko (a: 04,07)
Svačina domácí jahodový jogurt, vanilková tyčinka, ovocný čaj (a: 01a,06,07)



Úterý 24.1.2023

Přesnídáv. vlašská pomazánka, veka, banánové mléko, ovoce (a: 01a,03,06,07)
Polévka špenátový krém s česnekovými krutony (a: 01a,06,07)
Oběd 1 krůtí na cibulce, kolínka, salát z červené řepy, minerálka (a: 01a,03)
Svačina celerová pomazánka, podmáslový chléb, mátový čaj, zelenina (a: 01a,06,07,09)



Středa 25.1.2023

Přesnídáv. cereální kuličky v mléce, čaj s medem (a: 07)
Polévka polévka bramborová (a: 01a,09)
Oběd 1 španělský ptáček, dušená rýže, sirup (a: 01a,03,06)
Svačina chléb ve vajíčku, zeleninová obloha, čaj premium (a: 01a,03,06)

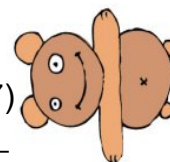


Čtvrtek 26.1.2023

Přesnídáv. sýrová pomazánka, sezamová pletýnka, teplé mléko (a: 01a,06,07)
Polévka vývar s drožďovými knedlíčky (a: 01a,03,09)
Oběd 1 musaka, citronáda (a: 01a,03,07)
Svačina česneková pomazánka, chléb praděd, ovoce, mátový čaj (a: 01a,06,07)

Pátek 27.1.2023

Přesnídáv. pomazánka ze sójových bobů, rohlík, bikava (a: 01a,06,07)
Polévka polévka zelná (a: 01a,07)
Oběd 1 boloňské špagety z kuřecího masa sypané sýrem, džus (a: 01a,03,07)
Svačina jablečná buchta, čaj s citronem (a: 01a,03,07)



Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	03	Vejce	07	Mléko
	04	Ryby	09	Celer



Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní

