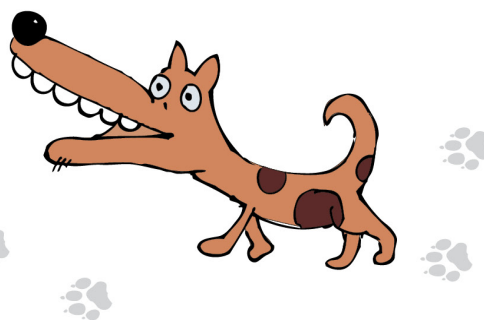


Jídelníček

od 21.09.2020 do 25.09.2020



Pondělí 21.9.2020

- Přesnídáv.** hermelínová pomazánka, pletýnka tmavá, ovocné mléko, ovoce (a: 01a,01b,06,07)
Polévka kuřecí polévka s těstovinou kačenky (a: 01a,03,09)
Oběd 1 koprová omáčka s vejcem, vařený brambor, minerálka (a: 01a,03,07)
Svačina zeleninový salát s těstovinou a tofu sýrem, čaj jahoda (a: 01a,03,07)

Úterý 22.9.2020

- Přesnídáv.** krupicová kaše sypaná grankem, čaj, ovoce (a: 01a,07)
Polévka krém z dýně hokaido s česnekovými krutony
Oběd 1 vepřová kotleta po valašsku, pohanková rýže, džus tropiko (a: 01a)
Svačina chléb ve vajíčku, zeleninový talíř, čaj s medem (a: 01a,03,06)

Středa 23.9.2020

- Přesnídáv.** tuňáková pomazánka, vitarohlík, bikava, zelenina (a: 01a,04,06,07)
Polévka polévka z hlívy ustříčné (a: 01a,09)
Oběd 1 pečené kachní stehno, hlávkové zelí, bramborový knedlík, citronáda (a: 01a,03)
Svačina mlsání malých ježečků, čaj s citronem (a: 07)

Čtvrtek 24.9.2020

- Přesnídáv.** avokádová pomazánka, rohlík, melta (a: 01a,06,07)
Polévka polévka hrstková (a: 01a)
Oběd 1 kuřecí nudličky na kmíně, těstovina, salát z červené řepy, sirup (a: 01a,03)
Svačina bramborová pěna, chléb křupák, čaj mátový (a: 01a,03,06,07,10)

Pátek 25.9.2020

- Přesnídáv.** pomazánka ze sójových bobů, grahamová veka, malcao, zelenina (a: 01a,06,07)
Polévka vývar s rýží (a: 09)
Oběd 1 zapečená ryba s lečem a sýrem, vařený brambor, džus (a: 04,07)
Svačina mrkvová pomazánka, chléb podhoral, jablko, ovocný čaj (a: 01a,06,07)

Jídlo **obsahuje alergie**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní