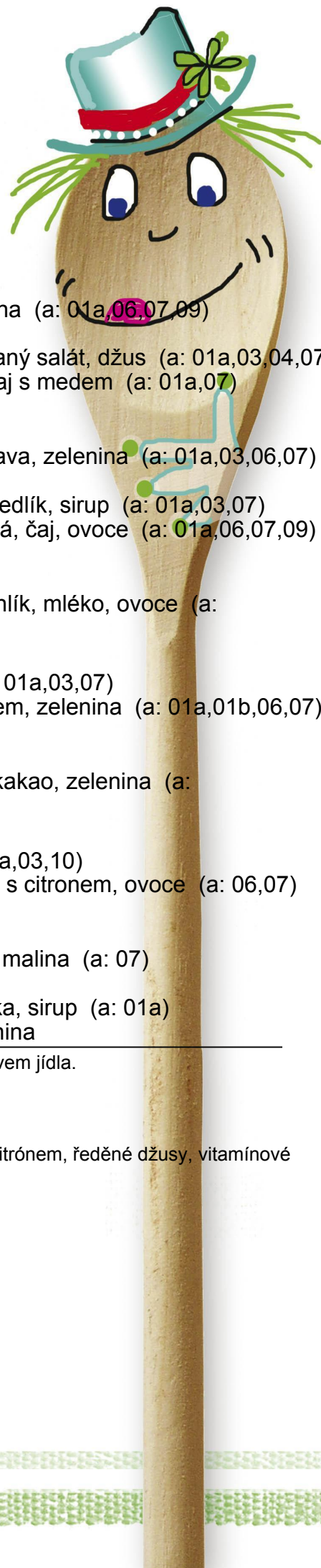


Jídelníček

od 07.09.2020 do 11.09.2020



Pondělí 7.9.2020

- Přesnídáv.** pomazánka tuti fruti, pletýnka, caro, zelenina (a: 01a,06,07,09)
Polévka polévka hrachová (a: 01a)
Oběd 1 smažené rybí filé, bramborová kaše, míchaný salát, džus (a: 01a,03,04,07)
Svačina domácí jahodový jogurt, oplatek, ovocný čaj s medem (a: 01a,07)

Úterý 8.9.2020

- Přesnídáv.** drožděvá pomazánka, chléb podhoral, bikava, zelenina (a: 01a,03,06,07)
Polévka kuřecí vývar s kuskusem (a: 09)
Oběd 1 bratislavská vepřová pečeně, houskový knedlík, sirup (a: 01a,03,07)
Svačina celerová pomazánka, zrněnka slunečnicová, čaj, ovoce (a: 01a,06,07,09)

Středa 9.9.2020

- Přesnídáv.** pomazánka z tresčích jater, grahamový rohlík, mléko, ovoce (a: 01a,04,06,07)
Polévka polévka bramborová (a: 01a,09)
Oběd 1 zapečené těstoviny, okurek, minerálka (a: 01a,03,07)
Svačina sýrová pomazánka, chléb žitný, čaj s medem, zelenina (a: 01a,01b,06,07)

Čtvrtek 10.9.2020

- Přesnídáv.** ořechová pomazánka, houska vícezrná, kakao, zelenina (a: 01a,01b,06,07,08b)
Polévka květákový krém s krutony (a: 01a,07)
Oběd 1 španělský ptáček, bulgur, citronáda (a: 01a,03,10)
Svačina špenátová pomazánka, kmínový chléb, čaj s citronem, ovoce (a: 06,07)

Pátek 11.9.2020

- Přesnídáv.** vločková kaše se sezamem a máslem, čaj malina (a: 07)
Polévka polévka kmínová s vejcem (a: 01a,03,09)
Oběd 1 kuřecí plátek, vařený brambor, baby karotka, sirup (a: 01a)
Svačina rohlík s pomazánkovým máslem, čaj, zelenina

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní