

Jídelníček

od 01.09.2020 do 04.09.2020

Úterý 1.9.2020

Přesnídáv. rybí pomazánka, houska vícezrnná, melta, zelenina (a: 01a,01b,04,06,07)
Polévka kuřecí vývar s nudlemi (a: 01a,09)
Oběd 1 čočka s vejcem, okurek, chléb, minerálka (a: 01a,03,06)
Svačina mrkvovo jablečná buchta, čaj s medem (a: 01a,03,07)

Středa 2.9.2020

Přesnídáv. tvarohová pomazánka s kapií, veka, granko, ovoce (a: 01a,06,07)
Polévka kulajda (a: 01a,07)
Oběd 1 vepřové po cikánsku, těstovina, sirup (a: 01a)
Svačina pomazánka ze sójových bobů, lámankový chléb, čaj s citronem (a: 01a,06,07)

Čtvrtek 3.9.2020

Přesnídáv. hermelínová pomazánka, pleťnka tmavá, bikava, zelenina (a: 01a,01b,06,07)
Polévka polévka rajska s těstovinovou rýží (a: 01a)
Oběd 1 pečené kuře, bramborová kaše, okurkový salát, citronáda (a: 01a,07)
Svačina šlehaný tvaroh s broskví, čokoládové polštářky, čaj mátový (a: 01a,07)

Pátek 4.9.2020

Přesnídáv. chléb s máslem a plátkovým sýrem, kakao, ovoce (a: 01a,06,07)
Polévka polévka špenátová s kukuřičnými lupínky (a: 01a)
Oběd 1 hovězí na žampionech, pohanková rýže, sirup (a: 01a)
Svačina rohlík s mrkvovou pomazánkou, zelenina, čaj malina (a: 01a,06,07)

Jídlo **obsahuje alergie**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citronem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní

