

Jídelníček

od 13.07.2020 do 17.07.2020

Pondělí 13.7.2020

Přesnídáv. pomazánka z krabích tyčinek, kaiserka tmavá, melta, ovoce (a: 01a,04,06,07)
Polévka polévka hrstková (a: 01a)
Oběd 1 nudle s mákem, minerálka (a: 01a,07)
Svačina celerová pomazánka, chléb podhoral, ovocný čaj, zelenina (a: 01a,06,07,09)

Úterý 14.7.2020

Přesnídáv. tvarůžková pomazánka, lámankový chléb, malcao, zelenina (a: 01a,06,07)
Polévka polévka krupicová s vejcem (a: 01a,03,09)
Oběd 1 vepřové maso v kapustě, vařený brambor, džus tropiko (a: 01a)
Svačina těstoviny želvy ninji, čaj s citronem (a: 01a,03,07)

Středa 15.7.2020

Přesnídáv. sýrová pomazánka, rohlík, kakao, ovoce (a: 01a,06,07)
Polévka polévka vločková (a: 01a,09)
Oběd 1 pečená kachna, šoulet, citronáda (a: 01a)
Svačina šlehaný tvaroh s cereálními polštářky, čaj mátový (a: 07)

Čtvrtek 16.7.2020

Přesnídáv. tuňáková pomazánka, sezamová pleťnka, vanilkové mléko, ovoce (a: 01a,04,06,07)
Polévka špenátový krém s kukuřičnými lupínky (a: 01a,07)
Oběd 1 kuřecí plátek, bramborová kaše, rajčatový salát, citronáda (a: 01a,07)
Svačina škvarková pomazánka, kmínový chléb, čaj s medem, zelenina (a: 01a,03,06,07,10)

Pátek 17.7.2020

Přesnídáv. pomazánka z cizrny, chléb zrnitý, granko, ovoce (a: 01a,06,07)
Polévka vývar s nudlemi (a: 01a,09)
Oběd 1 svíčková na smetaně, houskový knedlík, minerálka (a: 01a,03,07,09)
Svačina pomazánkové máslo, rohlík, čaj, zeleninový talíř (a: 01a,06,07)

Jídlo **obsahuje alergie**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citronem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní

