

Jídelníček

od 29.06.2020 do 03.07.2020

Pondělí 29.6.2020

Přesnídáv. pomazánka tuti-fruti, pletýnka, caro, zelenina (a: 01a,06,07,09)
Polévka vývar s kvasnicovými knedlíčky (a: 01a,03,09)
Oběd 1 pečené kuře, bramborová kaše, mrkvový salát s jablky, džus tropiko (a: 01a,07)
Svačina pudinkový krém s piškoty, ovoce, čaj mátový (a: 01a,07)

Úterý 30.6.2020

Přesnídáv. tuňáková pomazánka, chléb žitný, zelenina, kakao (a: 01a,01b,04,06,07)
Polévka polévka kmínová s vejcem (a: 03,09)
Oběd 1 koložvárské zelí, minerálka (a: 01a,06,07)
Svačina pomazánka z žervé sýra, rohlík, ovoce, čaj ovocný (a: 01a,06,07)

Středa 1.7.2020

Přesnídáv. vločková kaše s chia semínky, čaj jahoda, ovoce (a: 07)
Polévka polévka rybí (a: 01a,04,09)
Oběd 1 čočka po srbsku, chléb, sirup (a: 01a,06)
Svačina bulharská pomazánka, veka, čaj, zelenina (a: 01a,06,07)

Čtvrtek 2.7.2020

Přesnídáv. šlehaná játrová cihla, zrněnka slunečnicová, bikava, ovoce (a: 01a,06,07)
Polévka polévka zeleninová (a: 01a,09)
Oběd 1 kuřecí nudličky na žampionech, těstovina, citronáda (a: 01a,07)
Svačina pomazánka ze sójových bobů, chléb, čaj malina (a: 01a,05,06,10)

Pátek 3.7.2020

Přesnídáv. chléb s máslem, vařené vejce, granko, zelenina (a: 01a,03,06,07)
Polévka polévka hrachová (a: 01a)
Oběd 1 pečené vepřové maso, dušený špenát, vařený brambor, minerálka (a: 01a,03,07)
Svačina jogurtové mléko, rohlík, čaj ovocný (a: 01a,06,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašídý (podzemnice olejná)		

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní

