

Jídelníček

od 22.06.2020 do 26.06.2020

Pondělí 22.6.2020

Přesnídáv. pomazánka z tresčích jater, pletýnka sezamová, caro, zelenina (a: 01a,04,06,07)
Polévka kuřecí vývar s nudlemi (a: 01a,09)
Oběd 1 koprová omáčka s vejcem, vařený brambor, minerálka (a: 01a,03,07)
Svačina domácí jogurt s jahodami, rohlík, čaj (a: 01a,06,07)

Úterý 23.6.2020

Přesnídáv. vlašská pomazánka, veka grahamová, zelenina, granko (a: 01a,06,07)
Polévka brokolicev krém s kukuřičnými lupínky (a: 01a,07)
Oběd 1 námořnické maso, pohanková rýže, míchaný salát, sirup (a: 01a)
Svačina mrkvová pomazánka, chléb, ovocný čaj, zelenina (a: 01a,06,07)

Středa 24.6.2020

Přesnídáv. špenátová pomazánka, lámankový chléb, melta, zelenina (a: 01a,03,06,07)
Polévka polévka zelná (a: 01a,07)
Oběd 1 kynuté knedlíky s povidly sypané skořicovým cukrem, džus (a: 01a,03,07)
Svačina cizrnová pomazánka, rohlík, čaj s citronem, ovoce (a: 01a,06,07)

Čtvrtek 25.6.2020

Přesnídáv. tvarohová pomazánka s ředkvičkou, raženka, mléko (a: 01a,06,07)
Polévka polévka česneková (a: 03,09)
Oběd 1 vepřové na kmíně, těstovina, citronáda (a: 01a,03)
Svačina bramborová pěna, kmínový chléb, čaj mátový, zelenina (a: 01a,03,06,07,10)

Pátek 26.6.2020

Přesnídáv. ořechová pomazánka, kaiserka tmavá, bikava, ovoce (a: 01a,06,07,08b)
Polévka polévka fazolová (a: 01a)
Oběd 1 tilápie se zeleninou, vařený brambor, minerálka (a: 04)
Svačina chléb s pomazánkovým máslem, čaj jahoda, zelenina (a: 01a,06,07)

Jídlo **obsahuje alergie**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citronem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní

