

# Jídelníček

od 27.01.2020 do 31.01.2020

## Pondělí 27.1.2020

- Přesnídáv.** pomazánka ze sójových bobů, vitarohlík, ovoce, melta (a: 01a,01b,06,07)  
**Polévka** polévka z vaječné jíšky (a: 01a,03,09)  
**Oběd 1** tuňák se špenátem a sýrem, vařený brambor, džus tropiko (a: 04,07)  
**Svačina** zeleninová pomazánka, chléb podhoral, zelenina, čaj malina (a: 01a,06,07,09)

## Úterý 28.1.2020

- Přesnídáv.** sýrová pomazánka, zrněnka slunečnicová, zelenina, caro (a: 01a,01b,06,07)  
**Polévka** polévka fazolová (a: 01a)  
**Oběd 1** zapečené těstoviny s uzeným masem, rajčatový salát, sirup (a: 01a,03,07)  
**Svačina** čokoládový krém se zakysanou smetanou, trubička, ovocný čaj (a: 01,07)

## Středa 29.1.2020

- Přesnídáv.** šunková pěna, rohlík, zelenina, granko (a: 01a,06,07)  
**Polévka** zelňačka (a: 01a,07)  
**Oběd 1** buchtičky s krémem, minerálka (a: 01a,03,07)  
**Svačina** pomazánka z červené řepy, kmínový chléb, čaj s citronem (a: 01a,06,07)

## Čtvrtek 30.1.2020

- Přesnídáv.** drožďová pomazánka, chléb křupák, ovoce, bikava (a: 01a,03,06,07)  
**Polévka** polévka kapustová s bramborem (a: 01a)  
**Oběd 1** americká kotleta, bramborová kaše, džus (a: 07,10)  
**Svačina** pomazánka česneková, veka, zelenina, čaj jahoda (a: 01a,06,07)

## Pátek 31.1.2020

- Přesnídáv.** tuňáková pomazánka, lámankový chléb, zelenina, čaj s medem (a: 01a,01b,04,06,07)  
**Polévka** polévka kmínová s vejcem (a: 03,09)  
**Oběd 1** pečené kuře, bulgur, citronáda (a: 01a)  
**Svačina** rohlík s jogurtovým mlékem, ovoce (a: 01a,06,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní

