

Jídelníček



od 13.01.2020 do 17.01.2020

Pondělí 13.1.2020

Přesnídáv. pomazánka z žervé sýra, pleťnka tmavá, zelenina, bikava (a: 01a,01b,06,07)
Polévka polévka zeleninová s kapáním (a: 01a,03,09)
Oběd 1 rybí sekaná, bramborová kaše, míchaný salát, džus (a: 01a,03,04,06,07)
Svačina mlsání malých ježečků, oplatek, čaj s medem (a: 01a,07)

Úterý 14.1.2020

Přesnídáv. pomazánka avokádová, chléb křupák, ovoce, granko (a: 01a,06,07)
Polévka polévka česneková s krutony (a: 01a,06,09)
Oběd 1 kuřecí směs, rýže, minerálka (a: 01a)
Svačina těstovinový salát s tuňákem a zeleninou, čaj ovocný (a: 01a,04)

Středa 15.1.2020

Přesnídáv. chléb žitný s máslem a šunkou, zelenina, čaj s citrónem (a: 01a,01b,06,07)
Polévka kuřecí vývar s nudlemi (a: 01a,09)
Oběd 1 hovězí guláš, houskový knedlík, sirup (a: 01a,03)
Svačina loupáček, ovoce, ovocné mléko (a: 01a,06,07)

Čtvrtek 16.1.2020

Přesnídáv. pomazánka z krabích tyčinek, pleťnka sezamová, zelenina, caro (a: 01a,04,06,07)
Polévka polévka rissi-bissi (a: 09)
Oběd 1 pečené vepřové maso, dušený špenát, vařený brambor, citronáda (a: 01a)
Svačina mrkvová pomazánka, chléb podhoral, ovoce, malinový čaj (a: 01a,06,07)

Pátek 17.1.2020

Přesnídáv. tvarohová pomazánka, vitarohlík, ovoce, banánové mléko (a: 01a,01b,06,07)
Polévka polévka frankfurtská s párkem (a: 01a,06)
Oběd 1 nudle s mákem, minerálka (a: 01a,07)
Svačina chléb s máslem a strouhaným sýrem, zelenina, jahodový čaj

Jídlo **obsahuje alergie**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní