

# Jídelníček

od 06.01.2020 do 10.01.2020

## Pondělí 6.1.2020

**Přesnídáv.** ořechová pomazánka, sedlácký rohlík, zelenina, malcao (a: 01a,01b,06,07,08b)  
**Polévka** kuřecí vývar s nudlemi (a: 01a,09)  
**Oběd 1** hrachová kaše s uzeným masem, chléb, okurek, sirup (a: 01a,06)  
**Svačina** domácí jogurt, kukuřičný chlebiček, jahodový čaj (a: 07)

## Úterý 7.1.2020

**Přesnídáv.** pomazánka tvarůžková, opavský chléb, ovoce, caro (a: 01a,06,07)  
**Polévka** polévka vločková (a: 09)  
**Oběd 1** pečené vepřové maso, dušená mrkev, vařený brambor, džus tropiko (a: 01a)  
**Svačina** rohlík s máslem a zeleninou, čaj s citrónem (a: 01a,06,07)

## Středa 8.1.2020

**Přesnídáv.** vlašská pomazánka, veka, zelenina, čaj s mlékem (a: 01a,03,06,07)  
**Polévka** polévka rybí (a: 01a,04,09)  
**Oběd 1** kuře na paprice, těstovina, minerálka (a: 01a,07)  
**Svačina** čočková pomazánka, chléb, ovoce, čaj s medem (a: 01a,06,07)

## Čtvrtek 9.1.2020

**Přesnídáv.** pomazánka tuti frutti, kaiserka tmavá, ovoce, granko (a: 01a,01b,06,07,09)  
**Polévka** brokolicev krém s kukuřičnými lupínky (a: 01a,07)  
**Oběd 1** znojemská pečeně, pohanková rýže, salát z červené řepy, citronáda (a: 01a,03)  
**Svačina** chléb ve vajíčku, zelenina, čaj malina (a: 01a,03,06)

## Pátek 10.1.2020

**Přesnídáv.** krupicová kaše s kakaem a máslem, čaj ovocný (a: 01a,07)  
**Polévka** polévka hrstková (a: 01a)  
**Oběd 1** kuřecí řízek, bramborová kaše, zelenina, džus (a: 01a,03,06,07)  
**Svačina** pomazánka česneková, chléb, čaj jahoda (a: 01a,06,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovává: Jurčicová Hana- kuchařka

Schvátka: Pecinová Lenka- provozní

