

Jídelníček

od 27.01.2020 do 31.01.2020

Pondělí 27.1.2020

Přesnídáv. jablko, minerálka, slezský chléb s tuňákovou pomazánkou, paprika, bílá káva (a: 01a,04,06,07)

Polévka masový krém (a: 09)

Oběd ovocné knedlíky, džus (a: 01a,03,07)

Svačina topinky se sýrovou pomazánkou, rajče, ovocný čaj (a: 01a,06,07)

Úterý 28.1.2020

Přesnídáv. mrkev, sirup, vitarohlík se zeleninovou pomazánkou, okurek, vanilkové mléko (a: 01a,01b,06,07,09)

Polévka polévka vločková (a: 09)

Oběd záhorácký závitok, brambory, citronáda (a: 01a,07)

Svačina banánový salát, oplatek, mátový čaj (a: 01a,07)

Středa 29.1.2020

Přesnídáv. jablko, džus, chléb křupák s hermelínovou pomazánkou, paprika, bikava (a: 01a,06,07)

Polévka polévka kmínová s kuskusem (a: 09)

Oběd zapečené těstoviny s masem, sýrem a zeleninou, červená řepa, minerálka (a: 01a,07)

Svačina mrkvový salát, rohlík, čaj černý rybíz (a: 01a,06)

Čtvrtek 30.1.2020

Přesnídáv. mrkev, minerálka, grahamový rohlík se šunkovou pěnou, okurek, kakao (a: 01a,06,07)

Polévka polévka pórková (a: 01a,09)

Oběd pečené kuře na kari, rýže, sirup (a: 01a)

Svačina vánočka s máslem, citronový čaj (a: 01a,06,07)

Pátek 31.1.2020

Přesnídáv. jablko, sirup, pletýnka s pomazánkou z lučiny, paprika, caro (a: 01a,06,07)

Polévka vývar s těstovinou (a: 01a,09)

Oběd bramborový guláš, chléb, džus (a: 01a,06)

Svačina celozrnná bageta s pomazánkou ze sójových bobů, ovoce, lipový čaj (a: 01a,01b,06,07)

Jídlo **obsahuje alergie**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den dodržován pitný režim- voda, různé druhy čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Schildnerová Pavlína- kuchařka.....

Schválila: Pecinová Lenka- provozní.....

